



Centre de santé communautaire
CHIGAMIK
Community Health Centre

Pour diffusion immédiate

Le Centre de santé communautaire Chigamik célèbre la Semaine de la santé et du bien-être communautaire et défend la cause de la santé communautaire

Les preuves démontrent que les centres de santé communautaire permettent de maintenir les gens en meilleure santé et hors des salles d'urgence, et aident le système à économiser.

Midland, Ontario – Le 13 octobre 2023 – Du 16 au 22 octobre, le Centre de santé communautaire Chigamik Community Health Centre (CSC Chigamik CHC) célèbre la [Semaine de la santé et du bien-être communautaire](#) en invitant la communauté à participer à une variété de programmes ouverts à tous. Le projet a pour but de mettre en lumière les programmes et services locaux, et les projets d'engagement communautaire qui bâtissent des collectivités plus fortes et plus résilientes partout en Ontario. La semaine a pour thème *La santé communautaire est essentielle* et souligne le rôle fondamental que jouent les centres de santé communautaire à maintenir la santé et le bien-être dans les collectivités.

Alors que les leaders de la santé en Ontario et ailleurs au Canada continuent de faire face aux défis reliés au système de santé, les preuves s'accumulent et démontrent que l'accès à des soins de santé primaires complets et à des services de promotion de la santé est l'un des éléments les plus importants dans la transformation et la pérennisation du système de santé

Les centres de santé communautaire, introduits pour la première fois en Ontario dans les années 1960, [offrent un accès à des soins de santé primaires complets aux personnes qui affrontent des obstacles](#) dans toutes les régions de la province, que ce soit en milieu urbain, suburbain, rural ou nordique. Les CSC y parviennent en fournissant directement des services tels que des soins primaires prodigués par des médecins salariés et du personnel infirmier praticien.

La prestation de soins complets passe par toute une équipe, notamment des diététistes, des travailleurs sociaux, des physiothérapeutes, des professionnels de la santé mentale, des travailleurs de soutien par les pairs, et des navigateurs du système de santé et plus. La promotion de la santé, le développement communautaire et d'autres services de soutien social et communautaire se font dans de nombreuses communautés de l'Ontario grâce à ce modèle intégré de santé et de bien-être. Le modèle permet aux personnes d'être prises en charge par une équipe, plutôt que de devoir s'y retrouver seules dans des démarches d'aiguillage parfois complexes et dans la planification de la continuité de leurs soins. Les CSC ouvrent également leurs portes à la communauté et proposent des services et des programmes aux personnes qui ne reçoivent pas directement leurs soins médicaux des CSC.

Pendant longtemps, les CSC passaient inaperçus dans le système de santé de l'Ontario et on s'est interrogé avec persistance sur les coûts, les avantages et la durabilité. Aujourd'hui, les preuves sont faites, et elles ne cessent de montrer que les CSC élargissent l'accès aux programmes et aux services en général, servent mieux les personnes marginalisées en améliorant les résultats et [en réduisant l'utilisation des services d'urgence, et permettent au système de santé d'économiser](#). Ils apportent

également un soutien à d'autres fournisseurs de soins de santé et de services sociaux pour mieux servir les personnes tout au long du continuum de soins.

« La santé communautaire est essentielle. De même que le soutien élargi pour son travail, » a dit Suzanne Marchand, directrice-générale, CSC Chigamik CHC. « Nous invitons les communautés, les dirigeants, les bâtisseurs, et les champions de communautés plus saines à se joindre à nous. L'Ontario doit renforcer son secteur de la santé communautaire avec des investissements sans précédent, afin qu'il soit prêt maintenant et à l'avenir à répondre aux besoins en matière de santé et de bien-être des personnes de la province. Pour en arriver à l'équité en matière de santé et de bien-être pour toutes les personnes qui vivent en Ontario, nous devons planifier la main-d'œuvre du secteur de la santé de l'avenir, diriger en suivant le principe de l'équité en santé et d'une meilleure santé pour tous, et nous appuyer sur les données concernant ce qui fonctionne dans notre système de santé, soit des soins complets et préventifs dispensés en équipe qui sont intégrés aux programmes et aux services de santé, sociaux et communautaires. »

Pendant la Semaine de la santé et du bien-être communautaire, le CSC Chigamik CHC invite les membres de la communauté à se renseigner davantage sur le centre de santé communautaire local et à se joindre à d'autres pour participer aux programmes suivants :

Programme de thérapie par la danse

Joignez-vous à Rebecca Barnstaple, danso thérapeute, le lundi 16 octobre à 13 h pour un programme de **thérapie par la danse** énergisant d'une durée d'une heure. Le programme a été conçu expressément pour les personnes souffrant de troubles du mouvement comme la maladie de Parkinson et la sclérose en plaques. Nous encourageons la participation d'amis et de partenaires.

Promenade communautaire

Faites une promenade en compagnie du personnel du CSC Chigamik CHC le jeudi 19 octobre de 12 h à 12 h 30. Vous aurez la chance de faire du réseautage avec d'autres membres de la communauté et d'obtenir des renseignements sur les programmes et services de Chigamik en discutant avec les animateurs des programmes et les fournisseurs soins primaires qui répondront à vos questions.

Pleins feux sur les médias sociaux

Suivez-nous dans les médias sociaux où nous soulignons l'influence positive des programmes et des services sur la communauté!

Pour obtenir plus d'information ou organiser une entrevue, veuillez communiquer avec Louise Picot, Communications, CSC Chigamik CHC à louise.picot@chigamik.ca ou visitez www.chigamik.ca.

-30-

Contexte : L'Alliance pour des communautés en santé, dont le CSC Chigamik CHC est membre, assure la coordination de la Semaine de la santé et du bien-être communautaire. L'Alliance représente 109 centres de santé communautaires, équipes multidisciplinaires autochtones de soins primaires, équipes de santé familiale communautaire et les cliniques dirigées par du personnel infirmier praticien partout en Ontario. Pour en savoir plus, visitez allianceon.org.

À propos du CSC CHIGAMIK CHC

Le Centre de santé communautaire Chigamik Community Health Centre (CSC Chigamik CHC) est un organisme communautaire de soins de santé sans but lucratif financé par le ministère de la Santé et des

Soins de longue durée. Il offre des soins de santé bilingues et adaptés à la culture ainsi que des programmes communautaires sous un seul toit. Il offre des services et des programmes qui répondent aux besoins des communautés anglophones de la région de Simcoe Nord, et des communautés francophones et autochtones (Premières nations, Métis, Inuit) de Simcoe Nord Muskoka. Le CSC Chigamik CHC est un fier membre de l'[Équipe Santé Ontario de Simcoe Nord](#). Pour obtenir plus d'information, veuillez visiter www.chigamik.ca.